

Tratamiento quirúrgico-biológico de las roturas de los grandes tendones: el papel de las células madre pluripotenciales

Dr. Fernando Ladero Morales. Especialista en traumatología y cirugía ortopédica



Hasta hace pocos años las roturas de los grandes tendones de los miembros inferiores (cudricipital, rotuliano o aquileo) suponía para los deportistas de élite el declive cuando no el final de su carrera deportiva. Pensemos, por ejemplo en el caso del famoso jugador del Real Madrid, que lo fuera antes del Barcelona, Ronaldo.

Si Ronaldo se hubiese lesionado en 2010 posiblemente el pronóstico de su lesión y los plazos de recuperación habrían cambiado radicalmente, todo gracias a los tratamientos biológicos. Las células madre pluripotenciales extraídas de las crestas iliacas del propio paciente mediante un sencillo pinchazo con anestesia local, están cambiando la filosofía del tratamiento de muchas lesiones degenerativas.

Además de utilizar las modernas técnicas de reconstrucción tendinosa y ligamentosa (injertos de banco de tendones, hilos de material de keblar, mallas de colágena) el aporte en la zona de la lesión de células madre pluripotenciales de cresta iliaca junto con factores de crecimiento extraídos de la sangre del propio paciente aseguran una curación más rápida y fiable.

En las fotografías se presenta un caso de rotura crónica (6 meses de evolución) del tendón del recto anterior del cuádriceps en un futbolista profesional. Tras 6 meses de rehabilitación el paciente era incapaz de correr de forma continuada y sin dolor durante más de 5 minutos. En este caso se realizó una reconstrucción del tendón con un injerto de banco de tendones con hilo de keblar y aporte de células madre pluripotenciales con factores de crecimiento plaquetario del propio paciente. Tras 6 meses de rehabilitación desde la cirugía el paciente debutó de nuevo en competición profesional. A los 9 meses de la intervención quirúrgica realizaba su actividad deportiva con normalidad al mismo ritmo que el resto de sus compañeros de equipo. ♦

Fernando Ladero Morales

ESPECIALISTA EN TRAUMATOLOGÍA Y CIRUGÍA ORTOPÉDICA
Cirugía Artroscópica. Cirugía Columna. Cirugía Reconstructiva

ADESLAS, ASISA, CAJA SALUD, DKV, MEDYTEC, CASER, HNA

Clínica Santa Teresa • Ávila • Teléfono 920 221 450

www.doctorladero.com