

Células madre: El tratamiento del siglo XXI

Dr. Fernando Ladero Morales. Especialista en traumatología y cirugía ortopédica



Con el envejecimiento de la población la patología degenerativa articular se ha convertido en un problema endémico en las sociedades desarrolladas.

Estudios epidemiológicos en Estados Unidos indican que en los próximos 20 años el número de prótesis de cadera que será necesario implantar se multiplicará por tres y el de rodilla por seis respecto a las cifras actuales. Si estas previsiones se cumplen en un entorno de contracción económica como el actual, el problema social será de primera magnitud. La población envejece y con ella sus articulaciones.

La terapia celular ha surgido en los últimos años como una alternativa prometedora para los procesos de degeneración y destrucción tisular de muy variada índole. Han aparecido bancos para células de cordón umbilical, tratamientos para la diabetes u otras enfermedades degenerativas como el Alzheimer.

En cirugía ortopédica se han publicado resultados alentadores en patologías degenerativas articulares con células madres extraídas de la cresta iliaca del propio paciente.

Mediante un sencillo gesto técnico llevado a cabo incluso con anestesia local procedemos a aspirar médula ósea del propio paciente que posteriormente tras un proceso de centrifugación y decantación celular, se convierte en un concentrado rico en células madre pluripotenciales capaces de dividirse y diferenciarse hacia cualquier línea celular del tejido conjuntivo ya sea hueso, cartílago o tendón.

Las posibilidades de este tipo de terapia celular son infinitas y los primeros resultados obtenidos con su utilización son francamente prometedores. Actualmente se ha empezado a utilizar con éxito tras cirugías de restauración del cartílago articular, en procesos de degeneración o necrosis óseas avasculares o tras la implantación de injertos óseos o de tendones de donantes en cirugías reconstructivas de todas las articulaciones.

Aunque este tipo de terapias todavía no han superado el infalible del test del tiempo los primeros resultados parecen demostrar que estamos en el camino de conseguir la tan esperada regeneración tisular. ♦

Fernando Ladero Morales

ESPECIALISTA EN TRAUMATOLOGÍA Y CIRUGÍA ORTOPÉDICA
Cirugía Artroscópica. Cirugía Columna. Cirugía Reconstructiva

ADESLAS, ASISA, CAJA SALUD, DKV, MEDYTEC, CASER, HNA

Clínica Santa Teresa • Ávila • Teléfono 920 221 450

www.doctorladero.com